

L'ART DE BIEN VIEILLIR EN ISÈRE



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Grenoble, 3 juillet 2023



IS-ICOPE ou « l'Art de Bien Vieillir » en Isère

Le Département de l'Isère, le CHU Grenoble Alpes et La Poste ont décidé d'expérimenter en 2023, en Isère, le programme de prévention ICOPE de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS), pour le repérage précoce des fragilités chez les personnes âgées. La première étape, du 4 au 8 septembre, invitera les Isérois de plus de 60 ans à participer à une semaine sur « l'Art de Bien Vieillir ». Des actions menées en proximité auprès de personnes âgées de plus de 75 ans auront lieu ensuite dans les territoires de Grenoble et du Grésivaudan de septembre à décembre.

ICOPE et IS-ICOPE

Vieillir en bonne santé pour l'OMS, « c'est garder ses fonctions pour continuer à faire ce qui est important pour chacun d'entre nous ». Pour répondre à cet enjeu, l'OMS a conçu et rendu public fin 2019 le programme ICOPE (Integrated Care for Older People). ICOPE résulte d'un important travail de synthèse de plus de 500 publications scientifiques internationales, réalisé par un groupe de 50 experts internationaux. Ce programme a pour but de diminuer de 15 millions le nombre de personnes âgées dépendantes dans le monde d'ici 2025, grâce à un repérage précoce des fragilités à un moment où elles sont encore réversibles. Ces fragilités sont liées à six fonctions essentielles : la locomotion, l'état nutritionnel, la santé psychique, la cognition, l'audition et la vision, dont le repérage est réalisé en répondant à un questionnaire simple, de manière autonome ou avec l'aide d'un tiers.

En Isère, la population des plus de 60 ans va augmenter de 38% entre 2020 et 2040, représentant près d'un tiers de la population iséroise. Il existe donc un vrai défi du vieillir en bonne santé dans le territoire.

C'est pourquoi le Département de l'Isère, le CHU Grenoble Alpes et La Poste ont décidé de s'emparer de cette démarche innovante en l'adaptant à notre territoire.

ICOPE en Isère est ainsi devenu le projet IS-ICOPE.

Son ambition est multiple :

- permettre aux Isérois de réaliser un test simple de repérage des fragilités d'une durée de 10 minutes environ. Ce repérage consiste à répondre à un questionnaire portant sur les six fonctions essentielles à l'aide de l'application DIGICOPE téléchargeable gratuitement * ;
- permettre aux Isérois de réaliser ce test seul ou avec l'aide d'un tiers, y compris des non professionnels de santé. Lors de l'expérimentation 2023, ce seront les facteurs qui se rendront au domicile des personnes volontaires pour une aide au remplissage du questionnaire ;
- mettre en place une organisation territoriale ad hoc pour l'évaluation clinique des fragilités détectées, l'orientation et la prise en charge des personnes repérées ;
- permettre l'interfaçage de DIGICOPE avec les outils numériques régionaux e-santé pour faciliter le suivi des patients par les professionnels de santé ;
- accompagner et aider les personnes les plus isolées et les plus vulnérables dans leurs parcours de prévention.

* L'application DIGICOPE sera disponible sur les stores à compter de septembre 2023

Les premiers travaux de mise en œuvre de cette expérimentation en Isère devançant l'annonce faite en avril dernier par Jean-Christophe Combe, Ministre des Solidarités, de l'Autonomie et des Personnes handicapées, sur la généralisation du programme ICOPE au niveau national, et confirme l'intérêt d'IS-ICOPE. Le Département, le CHU Grenoble Alpes et La Poste, avec leurs partenaires, souhaitent avancer, sans attendre, conscients que la perte d'autonomie n'est pas seulement la conséquence inéluctable des maladies

chroniques et du vieillissement. La prévention est par conséquent primordiale et participe à « l'Art de Bien Vieillir ».

Ce dispositif tripartite est réalisé en partenariat avec : la Communauté de Communes Le Grésivaudan, le CCAS et la Ville de Grenoble, la CARSAT Rhône-Alpes, la CPAM de l'Isère, le Centre de Prévention Bien Vieillir AGIRC ARRCO, les URPS et Conseils des Ordres, les CPTS, l'UIAD et le Gérontopôle AURA qui apportent tous leur expertise pour la réussite du projet.

Première étape :

Une semaine d'information, du 4 au 8 septembre

Durant cette semaine, plus de 400 séniors isérois seront invités à participer à 2 soirées débats, au choix :

- **Le jeudi 7 septembre de 18h à 20h**, à l'Espace Bergès à Villard-Bonnot
- **Le vendredi 8 septembre de 18h à 20h**, au Musée de Grenoble

Ces soirées seront animées par des intervenants aux profils variés pour permettre des échanges et regards croisés sur « l'Art de Bien Vieillir ».

De plus, la CARSAT Rhône-Alpes proposera une conférence sur « les clés du bien vieillir », **le jeudi 7 septembre à 14h30** au théâtre du Vellein à Villefontaine.

Deuxième étape :

Des actions de proximité à Grenoble et dans le Grésivaudan de septembre à décembre

- 1 500 actions « aller vers », au domicile de personnes âgées de 75 ans et plus, seront réalisées par les facteurs pour les accompagner dans la réalisation du questionnaire de repérage de fragilités avec l'application DIGICOPE et les inviter à des ateliers d'information sur la prévention ;
- 8 ateliers d'information seront organisés à Grenoble, Goncelin, Saint-Ismier, Crolles et Barraux, pour que les personnes âgées échangent avec des experts, découvrent les actions de prévention existantes près de chez elles et soient accompagnées sur le volet numérique.

Troisième étape :

Les équipes du CHU Grenoble Alpes recevront les alertes issues des différents questionnaires et proposeront des réponses adaptées à chaque situation :

- orientation vers le médecin traitant ou vers un professionnel spécialiste ;
- prescription d'une consultation au CHU Grenoble Alpes ou au Centre de Prévention Bien Vieillir AGIRC ARRCO en cas de fragilités multifonctionnelles. Le professionnel de santé confirmera la fragilité. Si elle est bien avérée, il proposera des interventions adaptées, dont les ateliers de prévention pilotés par le Département dans le cadre de la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie ou par les caisses de retraite, consultables par tous via le site isere.fr.

L'implication du Département

Le Département de l'Isère a adopté, le 31 mars dernier, son nouveau schéma de l'autonomie et des handicaps 2022-2026, voulant à la fois prévenir, accompagner et innover. Le projet IS-ICOPE correspond donc pleinement aux missions du Département et aux objectifs de son nouveau schéma.

Face à une société vieillissante, le Département veut relever le défi du bien vieillir, en rompant l'isolement, en changeant les représentations sur l'âge, en s'engageant dans la prévention de la perte d'autonomie, tout en continuant à accompagner au mieux les personnes fragiles. Le Département souhaite, par ailleurs, développer dans le cadre de l'accompagnement médico-social réalisé par ses professionnels, une action

« d'aller-vers » les publics les plus fragiles, pour faciliter leur accès aux droits, et leurs démarches pour la prévention de la perte d'autonomie.

« *Innover en matière de bien vieillir est fondamental pour prévenir les pertes d'autonomie alors que le vieillissement de la population va en augmentant en France, comme en Isère. C'est pourquoi le projet IS-ICOPE est une expérimentation que nous avons immédiatement décidé de mener, aux côtés du CHU Grenoble Alpes et de La Poste. Sensibiliser les personnes aux bonnes pratiques et à repérer, elles-mêmes ou avec l'aide d'un tiers, leurs fragilités peut permettre d'apporter un soutien dès le début de leur détection, et ainsi ralentir leurs progressions.* »

Jean-Pierre Barbier,
Président du Département

L'implication du CHU Grenoble Alpes

Le projet ICOPE positionne le CHU Grenoble Alpes dans sa mission de référence du soin dans les territoires et de recherche en santé.

Dans le contexte des grands enjeux de transformation du système de santé, le CHU Grenoble Alpes collabore avec les différents acteurs du territoire. La prévention est une des missions du CHU : prévenir la dépendance des seniors permettra de diminuer les risques d'hospitalisations en prenant en charge plus précocement les besoins de santé des seniors. Le programme de santé publique ICOPE, consistant à favoriser une approche intégrée de la santé, intéresse le CHU Grenoble Alpes qui se positionne comme partenaire référent santé du Département et de La Poste sur ce projet expérimental.

« *Dépister et prévenir la perte d'autonomie est un enjeu d'envergure pour notre territoire et sa population. Le CHU Grenoble Alpes participe au projet ICOPE national et est heureux de porter, avec le Département de l'Isère, le groupe La Poste et tous les partenaires locaux, l'expérimentation IS-ICOPE à chaque étape.* »

Ce projet innovant, au plus près des besoins de la population, permettra de mieux graduer les prises en charge, organisées entre les différents acteurs sanitaires et médico-sociaux, afin d'offrir aux isérois de plus de 60 ans les meilleurs soins et accompagnements. »

Monique Sorrentino
Directrice générale du CHU Grenoble Alpes

L'implication de La Poste

La Poste est un acteur intégré aux territoires, qui permet d'« aller vers » les populations fragiles, grâce à sa présence et à sa proximité auprès de tous les Français. Que ce soit dans le repérage ou la détection de situations qui justifient une prise en charge ou la mise en place d'actions de proximité comme le portage de repas ou de médicaments, ou encore la lutte contre la fracture numérique, La Poste intervient en complémentarité des autres intervenants dans l'objectif commun de favoriser le bien vieillir au domicile des seniors.

« La Poste, entreprise de services publics et entreprise à mission a toujours accompagné les transitions de la société depuis 6 siècles : IS-ICOPE est une des traductions concrètes de notre ambition d'être au service de la société et de tous les Français, notamment en matière de cohésion sociale.

La Poste a de l'expérience sur le sujet grâce à plusieurs expérimentations ICOPE menées en France. Nous avons ainsi réalisé avec succès, avec nos facteurs, des actions de type « aller vers » de repérage des fragilités chez des seniors éloignés des circuits de prise en charge. Les retours d'expériences ont été excellents et nous mettons cette expérience au service de ce projet en Isère pour aller plus loin ensemble. »

Mylène Franceschi

Déléguée Régionale du Groupe
en Auvergne-Rhône-Alpes

L'ART DE BIEN VIEILLIR EN ISÈRE



CHUGA

Roxane Lombard
04 76 76 74 41
rlombard@chu-grenoble.fr



Département

Claire Martin
06 86 69 98 01
claire.martin@isere.fr



La Poste

Jean-Pierre Buchaille
06 30 70 86 97
jean-pierre.buchaille@laposte.fr